Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Intorsura

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Crenvurști cu muștar + Ou + Cremă de brânză + Iaurt + Ceai	~845	~47	~54	~58	Gluten; Muștar; Ou; Lactoză; Soia (urme); Țelină (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	~1080	~75	~31	~121	Gluten; Ou; Țelină; Muștar (urme); Sulfiți
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Salată de varză + Ceai	~537	~51	~12	~65	Lactoză; Sulfiți; Soia (urme)

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Crenvurști cu muștar + Ou + Cremă de brânză + Iaurt + Ceai	~845	~47	~54	~58	Gluten; Muștar; Ou; Lactoză; Soia (urme); Țelină (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Mere	~1015	~74	~30	~117	Gluten; Ou; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Salată de varză + Ceai	~537	~51	~12	~65	Lactoză; Sulfiți; Soia (urme)

MARTI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Tobă + Ou + Roșii + Măsline + Ceai	~640	~34	~26	~56	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	~1180	~52	~42	~138	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	~560	~38	~16	~42	Țelină

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Tobă + Ou + Roșii + Măsline + Ceai	~640	~34	~26	~56	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	~1090	~46	~38	~130	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	~560	~38	~16	~42	Țelină

MIERCURI

COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem + Ceai	~705	~28	~34	~70	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Legume congelate cu cârnat + Murături + Mere	~1040	~42	~40	~108	Gluten; Țelină; Muștar (urme); Sulfiți
Cină	Paste cu sos de carne + Ceai	~710	~36	~20	~92	Gluten; Lactoză

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem + Ceai	~705	~28	~34	~70	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Legume congelate cu pulpă de pui + Murături + Mere	~930	~56	~22	~102	Gluten; Țelină; Sulfiți
Cină	Paste cu sos de carne + Ceai	~710	~36	~20	~92	Gluten; Lactoză

JOI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Mic dejun	Pâine + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline + Ceai	~790	~52	~40	~54	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane dietetice	~1210	~64	~40	~136	Gluten; Lactoză; Țelină; Soia
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	~560	~38	~16	~42	Țelină

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline + Ceai	~790	~52	~40	~54	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați	~1090	~60	~34	~118	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	~560	~38	~16	~42	Țelină

VINERI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Salam/Crenvurști + Salată de vinete + Cremă de brânză + Măsline + Ceai	~820	~32	~48	~56	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu ciolan de porc + Murături + Cozonac/Mere	~1280	~56	~48	~148	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~690	~32	~22	~88	Lactoză

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Salam/Crenvurști + Salată de vinete + Cremă de brânză + Măsline + Ceai	~820	~32	~48	~56	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole verde cu carne de porc + Murături + Cozonac/ Mere	~980	~48	~28	~110	Gluten; Țelină; Sulfiți
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~690	~32	~22	~88	Lactoză

SÂMBĂTĂ

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Tobă + Icre + Caș + Roșii + Ceai	~760	~42	~30	~56	Gluten; Pește; Lactoză
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăligă + Portocale	~990	~58	~30	~112	Pește; Gluten; Țelină
Cină	Varză scăzută cu cârnat + Ceai	~640	~30	~32	~42	Gluten; Soia (urme)

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Mic dejun	Pâine + Tobă + Icre + Caș + Roșii + Ceai	~760	~42	~30	~56	Gluten; Pește; Lactoză
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăligă + Portocale	~990	~58	~30	~112	Pește; Gluten; Țelină
Cină	Cartofi natur cu pulpă de pui + Ceai	~520	~40	~12	~46	Gluten

DUMINICĂ

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Pate + Unt + Miere + Ardei + Ceai	~690	~18	~32	~78	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Cozonac/Chec	~1220	~58	~36	~148	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~690	~32	~22	~88	Lactoză

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Pate + Unt + Miere + Ardei + Ceai	~690	~18	~32	~78	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Cozonac/ Chec	~1180	~56	~34	~140	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

18-24 mai 2026

Cină	Mămăligă cu brânză de vaci + Iaurt + Ceai	~690	~32	~22	~88	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372